Согласовано

Родительским комитетом

Т.В.Федорова

Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

«17» 10. 2026год

Меню на 19 октября, для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Плов из птицы	230	472	35
Салат из свежих помидор с огурцом	100	50	10
Кисель из ягодного концентрата	200	51	12
Хлеб пшеничный	50	117	5
Хлеб ржаной	50	85	7
Сок фруктовый	200	105,6	27
Итого			96

Меню на 19 октября, для 5-9 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Плов из птицы	330	519,1	38
Салат из свежих помидор с огурцом	100	50	10
Кисель из ягодного концентрата	200	51	12
Хлеб пшеничный	60	196	10
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			77

Меню на 19 октября, для ОВЗ

Наименование блюда	Выход, (г) на возрастную категорию		ККАЛ на возрастную категорию		Стоимость, руб на возрастную категорию	
Завтрак	От 7 до 10 лет	11 лет и старше	От 7 до 10 лет	11 лет и старше	От 7 до 10 лет	11 лет и старше
Каша манная	200	250	200,2	211,2	14	16
Чай с молоком	200	200	50,9	50,9	12	12
Хлеб пшеничный	50	50	117,2	117,2	8	8
Обед						
Рассольник ленинградский	250	270	149,5	169,5	17	20
Салат из свежих помидор с огурцом	80	100	42,4	50	8	10
Плов из птицы	220	250	363,3	393,3	30	35
Кисель из ягодного концентрата	200	200	50,6	50,6	12	12
Хлеб пшеничный	40	65	132,4	152,4	7	10
Хлеб ржаной	50	50	85	85	7	7
Итого					115	130

Повар Н.А.Орлова