Согласовано

Родительским комитетом

Т.В. Федорова

Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

«17» 10 2026год

Меню на 20 октября , для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Макаронные изделия отварные	230	328	20
Салат из капусты с овощами	100	67	15
Котлета куриная в красном соусе	100	328	20
Чай с лимоном	200	28	12
Хлеб пшеничный	50	117	5
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			79

Меню на 20 октября, для 5-9 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Макаронные изделия отварные	300	393,6	25
Салат из капусты с овощами	100	67	15
Котлета куриная в красном соусе	170	308,3	23
Чай с лимоном	200	27,9	12
Хлеб пшеничный	70	196,3	7
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			89

Меню на 20 октября, для ОВЗ

Наименование блюда	Выход, (г) на возрастную категорию		ККАЛ , на возрастную категорию		Стоимость, руб на возрастную категорию	
Завтрак	От 7 до 10 лет	11 лет и старше	От 7 до 10 лет	11 лет и старше	От 7 до 10 лет	11 лет и старше
Каша пшенная вязкая	220	250	319,5	349,5	12	14
Чай с сахаром	200	200	21,4	21,4	15	15
Хлеб пшеничный	40	40	93,8	93,8	7	7
Обед						
Свекольник со сметаной	200	250	87,2	107,2	15	17
Салат из капусты с овощами	60	60	50	50	12	12
Макаронные изделия отварные	220	250	308	328	20	22
Котлета куриная в красном соусе	160	190	300,4	312,4	20	24
Чай с лимоном и сахаром	200	200	27,9	27,9	12	12
Хлеб пшеничный	40	50	107,2	117,2	7	9
Хлеб ржаной	50	50	85	85	7	7
Итого					127	139

Повар Н.А.Орлова