

Согласовано

Родительским комитетом

 М.В.Карпова



Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

2026год

Меню на 15 сентября, для 1-4 классов

| Наименование блюда                              | Выход, г | ККАЛ  | Стоимость, руб |
|-------------------------------------------------|----------|-------|----------------|
| <b>Обед</b>                                     |          |       |                |
| Огурец (нарезка)                                | 70       | 8,5   | 4              |
| Котлета в томатном соусе                        | 100      | 173,7 | 31             |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 230      | 233,7 | 22             |
| Кисель из концентрата<br>плодового или ягодного | 200      | 50,6  | 12             |
| Хлеб пшеничный                                  | 50       | 117   | 5              |
| Хлеб ржаной                                     | 50       | 85    | 5              |
| Итого                                           |          |       | 79             |

Меню на 15 сентября, для 5-9 классов (льготное питание)

| Наименование блюда                              | Выход, г | КАЛ   | Стоимость, руб |
|-------------------------------------------------|----------|-------|----------------|
| <b>Обед</b>                                     |          |       |                |
| Огурец (нарезка)                                | 90       | 12,7  | 5              |
| Котлета в томатном соусе                        | 170      | 262   | 31             |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 300      | 467,4 | 30             |
| Кисель из концентрата<br>плодового или ягодного | 200      | 50,6  | 12             |
| Хлеб пшеничный                                  | 70       | 281,3 | 15             |
| Хлеб ржаной                                     | 50       | 85    | 7              |
| Итого                                           |          |       | 100            |

Меню на 15 сентября, для ОВЗ

| Наименование блюда                              | Выход, (г) на<br>возрастную<br>категорию |                    | ККАЛ, на возрастную<br>категорию |                    | Стоимость, (руб )на<br>возрастную<br>категорию |                    |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------|----------------------------------|--------------------|------------------------------------------------|--------------------|
|                                                 | От 7до<br>10 лет                         | 11 лет и<br>старше | От 7до 10<br>лет                 | 11 лет и<br>старше | От 7до<br>10 лет                               | 11 лет и<br>старше |
| <b>Завтрак</b>                                  |                                          |                    |                                  |                    |                                                |                    |
| Каша молочная пшеничная                         | 250                                      | 250                | 337,8                            | 337,8              | 18                                             | 18                 |
| Чай с сахаром                                   | 200                                      | 200                | 86                               | 86                 | 17                                             | 17                 |
| Бутерброд с маслом                              | 50+10                                    | 50+10              | 66,1+117,2                       | 66,1+117,2         | 15                                             | 15                 |
| <b>Обед</b>                                     |                                          |                    |                                  |                    |                                                |                    |
| Огурец (нарезка)                                | 60                                       | 60                 | 8,5                              | 8,5                | 6                                              | 6                  |
| Суп гороховый с гренками                        | 250                                      | 250                | 138,7                            | 138,7              | 20                                             | 20                 |
| Котлета в томатном соусе                        | 140                                      | 140                | 206,2                            | 206,2              | 31                                             | 31                 |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 150                                      | 150                | 233,7                            | 233,7              | 20                                             | 20                 |
| Кисель из концентрата<br>плодового или ягодного | 200                                      | 200                | 50,6                             | 50,6               | 12                                             | 12                 |
| Хлеб пшеничный                                  | 40                                       | 40                 | 93,8                             | 93,8               | 6                                              | 6                  |
| Хлеб ржаной                                     | 20                                       | 20                 | 34                               | 34                 | 5                                              | 5                  |
| Итого                                           |                                          |                    |                                  |                    | 150                                            | 150                |

Повар  Н.А.Орлова