Согласовано

Родительским комитетом

М.В.Карпова

Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

«09» 10 2026год

Меню на 13 октября , для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Огурец (нарезка)	70	8,5	4
Котлета в томатном соусе	100	173,7	31
Каша гречневая рассыпчатая	230	233,7	22
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	50,6	12
Хлеб пшеничный	50	117	5
Хлеб ржаной	50	85	5
Итого			79

Меню на 13 октября, для 5-9 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, г	КАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Огурец (нарезка)	90	12,7	5
Котлета в томатном соусе	170	262	31
Каша гречневая рассыпчатая	300	467,4	30
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	50,6	12
Хлеб пшеничный	70	281,3	15
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			100

Меню на 13 окттября, для ОВЗ

Наименование блюда	Выход, (г) на возрастную категорию		ККАЛ, на возрастную категорию		Стоимость, (руб)на возрастную категорию	
Завтрак	От 7до 10 лет	11 лет и старше	От 7до 10 лет	11 лет и старше	От 7до 10 лет	11 лет и старше
Каша молочная пшеничная	250	250	337,8	337,8	18	18
Чай с сахаром	200	200	86	86	17	17
Бутерброд с маслом	50+10	50+10	66,1+117,2	66,1+117,2	15	15
Обед						
Огурец (нарезка)	60	60	8,5	8,5	6	6
Суп гороховый с гренками	250	250	138,7	138,7	20	20
Котлета в томатном соусе	140	140	206,2	206,2	31	31
Каша гречневая рассыпчатая	150	150	233,7	233,7	20	20
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	200	50,6	50,6	12	12
Хлеб пшеничный	40	40	93,8	93,8	6	6
Хлеб ржаной	20	20	34	34	5	5
Итого					150	150

Повар Н.А.Орлова