Согласовано

Родительским комитетом

Т.В. Федорова

Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

«__» _____2026год

Меню на 14 ноября , для 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход, г | ККАЛ | Стоимость, руб |
|---|---|---|---|
| **Обед** | | | |
| Пюре картофельное | 230 | 232,3 | 20 |
| Капуста тушеная | 100 | 305,5 | 24 |
| Жаренная голень | 80 | 184,96 | 10 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 66,9 | 12 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117 | 5 |
| Хлеб ржаной | 50 | 85 | 7 |
| Итого | | | 78 |

Меню на 14 ноября , для 5-9 классов (льготное питание)

| Наименование блюда | Выход, г | ККАЛ | Стоимость, руб |
|---|---|---|---|
| **Обед** | | | |
| Пюре картофельное | 300 | 278,7 | 28 |
| Капуста тушеная | 200 | 339,4 | 20 |
| Жаренная голень | 80 | 184,96 | 10 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 66,9 | 12 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,2 | 7 |
| Хлеб ржаной | 50 | 85 | 7 |
| Итого | | | 84 |

Меню на 14 ноября, для ОВЗ

| Наименование блюда | Выход, г на возрастную категорию | | ККАЛ на возрастную категорию | | Стоимость, руб на возрастную категорию | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | От 7 до 10 лет | 11 лет и старше | От 7 до 10 лет | 11 лет и старше | От 7 до 10 лет | 11 лет и старше |
| Каша вязкая молочная из крупы с маслом | 200 | 240 | 305,3 | 345,3 | 17 | 19 |
| Бутерброд с маслом | 80 | 110 | 398,5 | 428,5 | 4+9 | 6+11 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 133,4 | 133,4 | 20 | 20 |
| **Обед** | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 180 | 200 | 66,3 | 88,3 | 15 | 18 |
| Пюре картофельное | 220 | 250 | 202,3 | 232,3 | 21 | 24 |
| Капуста тушеная | 180 | 180 | 305,5 | 305,5 | 18 | 18 |
| Жаренная голень | 80 | 80 | 184,96 | 184,96 | 10 | 10 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 66,9 | 66,9 | 12 | 12 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 70 | 144,1 | 164,1 | 7 | 9 |
| Хлеб ржаной | 50 | 50 | 85 | 85 | 7 | 7 |
| Итого | | | | | 140 | 154 |

Повар Н.А.Орлова