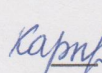


огласовано

Родительским комитетом

 М.В.Карпова

Утверждаю директор школы



З.В.Шинкеева

2026 год

Меню на 11 мая, для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Рис отварной	230	271,4	20
Фрикаделька, в соусе сметанном с томатом	100	338	30
Компот из сухофруктов	200	35,5	12
Хлеб пшеничный	50	117	5
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			72

Меню на 11 мая, для 5- 9 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Рис отварной	280	379,9	20
Фрикаделька, в соусе сметанном с томатом	300	338	26
Компот из сухофруктов	200	35,5	12
Хлеб пшеничный	50	130,1	5
Хлеб ржаной	20	34	7
Итого			70

Меню на 11 мая, для ОВЗ

Наименование блюда	Выход, (г) на возрастную категорию		ККАЛ, на возрастную категорию		Стоимость, (руб)на возрастную категорию	
	От 7до 10 лет	11 лет и старше	От 7до 10 лет	11 лет и старше	От 7до 10 лет	11 лет и старше
Завтрак						
Каша жидкая молочная рисовая	200	250	180,64	230,7	15	20
Какао с молоком	200	200	69	100,4	12	12
Хлеб пшеничный	30	50	66,24	117,2	6	8
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	250	97,9	97,9	20	20
Рис отварной	100	220	298,5	298,5	18	20
Фрикаделька, в соусе сметанном с томатом	80+100	80+100	152,9+186	152,9+186	26	26
Компот из сухофруктов	200	200	35,5	35,5	12	12
Хлеб пшеничный	30	40	93,8	93,8	6	8
Хлеб ржаной	20	20	34	34	7	7
Итого					151	162

Повар  Н.А.Орлова