Согласовано

Родительским комитетом

М.В.Карпова

Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

«09» 10 2026год

Меню на 16 октября , для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Картофельное пюре	230	167,2	20
Салат из капусты с овощами	100	66,7	15
Кисель из ягодного концентрата	200	59,8	13
Хлеб пшеничный	50	117	6
Тефтели мясные с соусом сметанным	100	156+11,6	20
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			81

Меню на 16 октября, для 5-9 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Картофельное пюре	200	185,8	22
Салат из капусты с овощами	180	150	18
Кисель из ягодного концентрата	200	59,8	13
Хлеб пшеничный	70	24,6	12
Тефтели мясные с соусом сметанным	110+130	214,6+120,9	28
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			100

Меню на 16 октября, для ОВЗ

Наименование блюда	Выход, (г) на возрастную категорию		ККАЛ, на возрастную категорию		Стоимость, (руб)на возрастную категорию	
Завтрак	От 7до 10 лет	11 лет и старше	От 7до 10 лет	11 лет и старше	От 7до 10 лет	11 лет и старше
Суп молочный с макаронами	250	270	161,2	181,2	12	14
Хлеб пшеничный	50	70	138,6	164,1	6	8
Чай с лимоном и сахаром	200	200	164,1	164,1	13	13
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	250	106,6	166,4	18	20
Салат из капусты с овощами	40	60	30	50	15	15
Картофельное пюре	150	180	137,2	167,2	20	23
Тефтели мясные с соусом сметанным	60+80	80+100	136+53	156+93	16	18
Кисель из ягодного концентрата	200	200	59,8	59,8	13	13
Хлеб пшеничный	30	50	107,2	117,2	8	10
Печенье «Чоко-пай»	30	30	129	129	22	22
Хлеб ржаной	20	20	34	34	5	5
Итого					148	161

Повар Н.А.Орлова