Согласовано

Родительским комитетом

Т.В. Федорова

Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

«14» 10 2026год

Меню на 21 октября, для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Винегрет овощной	100	112	8
Чай с сахаром	200	51	12
Пюре картофельное	230	186	22
Тефтели в соусе	100	422	20
Хлеб пшеничный	50	117	5
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			74

Меню на 21 октября, для 5-9 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Пюре картофельное	280	260,1	25
Винегрет овощной	100	112	8
Тефтели в соусе	250	387,2	24
Чай с сахаром	200	51	12
Хлеб пшеничный	50	136,5	7
Хлеб ржаной	30	51	5
Итого			81

Меню на 21 октября, для ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г, на возрастную категорию		ККАЛ на возрастную категорию		Стоимость, руб на возрастную категорию	
Завтрак	От 7 до 10 лет	11 лет и старше	От 7 до 10 лет	11 лет и старше	От 7 до 10 лет	11 лет и старше
Суп молочный с рисом	250	270	150,2	180,2	18	20
Какао с молоком	200	200	100,4	100,4	20	20
Бутерброд с маслом	10+40	20+60	232,8	272,8	4+7	6+9
Обед						
Суп крестьянский с крупой	220	250	116,1	146,1	10	12
Винегрет овощной	100	112	8	100	112	8
Пюре картофельное	180	200	165,8	185,8	18	21
Тефтели в соусе	150	190	252,7	292,7	18	20
Чай с сахаром	200	200	50,9	50,9	12	12
Хлеб пшеничный	40	50	107,2	117,2	7	9
Хлеб ржаной	30	30	51	51	5	5
Итого					127	142

Повар Н.А.Орлова