Согласовано

Родительским комитетом

Т.В. Федорова

Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

« 7» 11 2026год

Меню на 13 ноября , для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Каша гречневая	230	280	10
Котлета мясная	80	93,58	18
Соус сметанный	40	26,63	6
Чай с сахаром	200	26,8	10
Хлеб пшеничный	50	117	5
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			56

Меню на 13 ноября , для 5-9 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Каша гречневая	250	389,5	25
Котлета мясная	100	93,58	24
Соус сметанный	120	74,9	12
Чай с сахаром	200	26,8	10
Хлеб пшеничный	80	219,7	10
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			88

Меню 13 ноября, для ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г на возрастную категорию		ККАЛ на возрастную категорию		Стоимость, руб на возрастную категорию	
Завтрак	От 7 до 10 лет	11 лет и старше	От 7 до 10 лет	11 лет и старше	От 7 до 10 лет	11 лет и старше
Каша пшенная	230	260	331,4	391,4	10	12
Бутерброд с маслом	70	90	276,3	296,3	4+7	6+9
Чай с лимоном	200	200	27,9	27,9	14	14
Обед						
Каша гречневая	150	150	233,7	233,7	20	23
Борщ с капустой и картофелем	200	250	100	138	18	20
Котлета мясная	100	100	93,58	93,58	24	24
Соус сметанный	80	100	42,4	62,4	10	10
Чай с сахаром	200	200	21,4	21,4	10	10
Хлеб пшеничный	50	70	144,1	164,1	5	7
Хлеб ржаной	50	50	85	85	7	7
Итого					129	140

Повар Н.А.Орлова