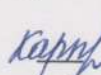


Согласовано

Родительским комитетом

 М.В.Карпова



Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

2026год

Меню на 28 апреля, для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Котлета	80	103,1	26
Томатный соус	20	70,6	5
Каша гречневая рассыпчатая	230	233,7	22
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	50,6	12
Хлеб пшеничный	50	117	5
Хлеб ржаной	50	85	5
Итого			75

Меню на 28 апреля, для 5-9 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, г	КАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Котлета	100	191,4	26
Томатный соус	70	70,6	5
Каша гречневая рассыпчатая	300	467,4	30
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	50,6	12
Хлеб пшеничный	70	281,3	15
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			95

Меню на 28 апреля, для ОБЗ

Наименование блюда	Выход, (г) на возрастную категорию		ККАЛ, на возрастную категорию		Стоимость, (руб) на возрастную категорию	
	От 7 до 10 лет	11 лет и старше	От 7 до 10 лет	11 лет и старше	От 7 до 10 лет	11 лет и старше
Завтрак						
Каша молочная пшеничная	250	250	337,8	337,8	18	18
Кофейный напиток с молоком	200	200	86	86	17	17
Бутерброд с маслом	50+10	50+10	66,1+117,2	66,1+117,2	15	15
Обед						
Суп гороховый с гренками	250	250	138,7	138,7	20	20
Котлета	100	100	135,6	135,6	26	26
Красный соус	40	40	70,6	70,6	5	5
Каша гречневая рассыпчатая	150	150	233,7	233,7	20	20
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	200	50,6	50,6	12	12
Хлеб пшеничный	40	40	93,8	93,8	6	6
Хлеб ржаной	20	20	34	34	5	5
Итого					144	144

Повар  Н.А.Орлова