Согласовано

Родительским комитетом

_____М.В.Карпова

Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

«13» 11 2026год

Меню на 18 ноября, для 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход, г | ККАЛ | Стоимость, руб |
|---|---|---|---|
| **Обед** | | | |
| Макароны отварные | 230 | 205,8 | 25 |
| Голень, тушенная в сметанном соусе | 100 | 170,8 | 20 |
| Компот из кураги | 200 | 107,4 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117 | 5 |
| Хлеб ржаной | 50 | 85 | 7 |
| Итого | | | 67 |

Меню на 18 ноября, для 5-9 классов (льготное питание)

| Наименование блюда | Выход, г | ККАЛ | Стоимость, руб |
|---|---|---|---|
| **Обед** | | | |
| Макароны отварные | 280 | 367,3 | 25 |
| Голень, тушенная в сметанном белом | 160 | 185,8 | 20 |
| Компот из кураги | 200 | 66,9 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 281,3 | 15 |
| Хлеб ржаной | 50 | 85 | 7 |
| Итого | | | 77 |

Меню на 18 ноября, для ОВЗ

| Наименование блюда | Выход, (г) на возрастную категорию | | ККАЛ, на возрастную категорию | | Стоимость, (руб )на возрастную категорию | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | От 7до 10 лет | 11 лет и старше | От 7до 10 лет | 11 лет и старше | От 7до 10 лет | 11 лет и старше |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 50,9 | 50,9 | 10 | 10 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 50+20+20 | 50+20+20 | 315,5 | 315,5 | 12 | 12 |
| Каша молочная пшенная | 250 | 270 | 380,6 | 406,5 | 15 | 17 |
| **Обед** | | | | | | |
| Суп из рыбной консервы | 200 | 220 | 128,1 | 148,1 | 20 | 23 |
| Макароны отварные | 150 | 180 | 206,2 | 236,2 | 20 | 23 |
| Голень, тушенная в сметанном соусе | 70 | 100 | 124,8 | 154,8 | 20 | 25 |
| Компот из кураги | 200 | 200 | 66,9 | 66,9 | 10 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 83,8 | 93,8 | 8 | 10 |
| Хлеб ржаной | 20 | 20 | 34 | 34 | 5 | 5 |
| Сок фруктовый | 200 | 200 | 105,6 | 105,6 | 27 | 27 |
| Итого | | | | | 147 | 162 |

Повар _____ Н.А.Орлова