Согласовано

Родительским комитетом

_____Т.В. Федорова

Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

«14» 10 2026год

Меню на 22 октября , для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Рис отварной	230	221	25
Огурец нарезка	70	11	8
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	280	23
Кисель из ягодного концентрата	200	60	11
Хлеб пшеничный	50	117	5
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			79

Меню на 22 октября, для 5-9 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Рис отварной	330	369,2	30
Огурец нарезка	70	11	8
Рыба, запеченная в сметанном соусе	150	220,9	24
Кисель из ягодного концентрата	200	59,8	11
Хлеб пшеничный	70	196,3	7
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			87

Меню на 22 октября, для ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г на возрастную категорию		ККАЛ на возрастную категорию		Стоимость, руб на возрастную категорию	
Завтрак	От 7 до 10 лет	11 лет и старше	От 7 до 10 лет	11 лет и старше	От 7 до 10 лет	11 лет и старше
Суп молочный с вермишелью	240	270	325,1	355,1	12	15
Хлеб пшеничный	70	80	29,4	39,4	10	11
Кофейный напиток с молоком	200	200	86	86	18	18
Обед						
Суп из овощей	220	250	59	89	15	18
Огурец нарезка	70	70	11	11	8	8
Рис отварной	200	250	229,7	279,7	20	25
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	110	132	162	18	20
Кисель из ягодного концентрата	200	200	59,8	59,8	11	15
Хлеб пшеничный	50	70	144,1	164,1	7	10
Хлеб ржаной	50	50	85	85	7	7
Итого					126	147

Повар _____Н.А.Орлова