Согласовано

Родительским комитетом

___М.В.Карпова

Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

«09» 10 2026 год

Меню на 12 октября , для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Помидор (нарезка)	70	12,8	7
Рис отварной	230	271,4	20
Фрикаделька, в соусе сметанном с томатом	100	338	30
Компот из смородины	200	35,5	12
Хлеб пшеничный	50	117	5
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			81

Меню на 12 октября, для 5- 9 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Помидор (нарезка)	90	19,3	9
Рис отварной	280	379,9	20
Фрикаделька, в соусе сметанном с томатом	300	338	26
Компот из смородины	200	35,5	12
Хлеб пшеничный	50	130,1	5
Хлеб ржаной	20	34	7
Итого			79

Меню на 12 октября, для ОВЗ

Наименование блюда	Выход, (г) на возрастную категорию		ККАЛ, на возрастную категорию		Стоимость, (руб)на возрастную категорию	
Завтрак	От 7до 10 лет	11 лет и старше	От 7до 10 лет	11 лет и старше	От 7до 10 лет	11 лет и старше
Каша жидкая молочная рисовая	200	250	180,64	230,7	15	20
Какао с молоком	200	200	69	100,4	12	12
Хлеб пшеничный	30	50	66,24	117,2	6	8
Обед						
Помидор (нарезка)	30	60	12,8	12,8	7	7
Борщ с капустой и картофелем	250	250	97,9	97,9	20	20
Рис отварной	100	220	298,5	298,5	18	20
Фрикаделька, в соусе сметанном с томатом	80+100	80+100	152,9+186	152,9+186	26	26
Компот из сухофруктов	200	200	35,5	35,5	12	12
Хлеб пшеничный	30	40	93,8	93,8	6	8
Хлеб ржаной	20	20	34	34	7	7
Итого					129	140

Повар ___Н.А.Орлова