Согласовано

Родительским комитетом

М.В.Карпова

Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

«13» 11 2026год

Меню на 19 ноября, для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Огурец в нарезке	70	8,5	5
Плов	230	393,3	40
Чай с молоком и сахаром	200	50,9	10
Хлеб пшеничный	50	117	14
Печенье «Чоко-пай»	30	129	22
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			98

Меню на 19 ноября, для 5-9 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Огурец в нарезке	100	14,1	7
Плов	350	550,6	45
Чай с молоком и сахаром	200	50,9	10
Хлеб пшеничный	100	351,6	15
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			84

Меню на 19 ноября, для ОВЗ

Наименование блюда	Выход, (г) на возрастную категорию		ККАЛ, на возрастную категорию		Стоимость, (руб)на возрастную категорию	
Завтрак	От 7до 10 лет	11 лет и старше	От 7до 10 лет	11 лет и старше	От 7до 10 лет	11 лет и старше
Каша вязкая молочная ячневая	200	270	306,2	336,2	15	18
Кисель из концентратов	200	200	50,6	50,6	10	10
Бутерброд с маслом	50+30	50+30	198,3+117,2	198,3+117,2	15	15
Обед						
Суп крестьянский с крупой	200	250	100,5	144,5	18	21
Огурец в нарезке	40	60	6,5	8,5	6	8
Плов	250	270	404,8	424,8	35	37
Чай с молоком и сахаром	200	200	50,9	50,9	10	10
Хлеб пшеничный	40	65	133,4	152,4	7	8
Хлеб ржаной	20	20	34	34	5	5
Итого					121	132

Повар Н.А.Орлова