Согласовано

Родительским комитетом

М.В.Карпова

Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

«13» 11 2026год

Меню на 21 ноября, для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Каша гречневая	230	389,5	20
Огурец в нарезке	70	11	8
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	278,6	20
Чай с сахаром	200	30,9	12
Хлеб пшеничный	50	117	5
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			72

Меню на 21 ноября , для 5-9 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Каша гречневая	300	467,4	27
Огурец в нарезке	100	14,4	12
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	232,1	18
Чай с сахаром	200	30,9	12
Хлеб пшеничный	70	281,3	15
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			91

Меню на 21 ноября , для ОВЗ

Наименование блюда	Выход, (г) на возрастную категорию		ККАЛ, на возрастную категорию		Стоимость, (руб)на возрастную категорию	
Завтрак	От 7до 10 лет	11 лет и старше	От 7до 10 лет	11 лет и старше	От 7до 10 лет	11 лет и старше
Каша вязкая молочная пшенная	250	270	380,6	406,5	15	17
Бутерброд с маслом	50+10	20+60	122,2+130,6	132,2+140,6	14	16
Компот из сухофруктов	200	200	35,5	35,5	12	12
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	108	116	20	22
Каша гречневая	150	190	270	296	20	24
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	100	109,3	232,1	16	18
Чай с сахаром	200	200	30,9	30,9	12	12
Хлеб пшеничный	40	60	120,6	140,6	8	10
Хлеб ржаной	20	20	34	34	5	5
Итого					122	136

Повар Н.А.Орлова