

огласовано

Родительским комитетом

*Карп* М.В.Карпова



Меню на 27 апреля, для 1-4 классов

| Наименование блюда                       | Выход, г | ККАЛ  | Стоимость, руб |
|------------------------------------------|----------|-------|----------------|
| <b>Обед</b>                              |          |       |                |
| Рис отварной                             | 230      | 271,4 | 20             |
| Фрикаделька, в соусе сметанном с томатом | 100      | 338   | 30             |
| Компот из сухофруктов                    | 200      | 35,5  | 12             |
| Хлеб пшеничный                           | 50       | 117   | 5              |
| Хлеб ржаной                              | 50       | 85    | 7              |
| Итого                                    |          |       | 72             |

Меню на 27 апреля, для 5- 9 классов (льготное питание)

| Наименование блюда                       | Выход, г | ККАЛ  | Стоимость, руб |
|------------------------------------------|----------|-------|----------------|
| <b>Обед</b>                              |          |       |                |
| Рис отварной                             | 280      | 379,9 | 20             |
| Фрикаделька, в соусе сметанном с томатом | 300      | 338   | 26             |
| Компот из сухофруктов                    | 200      | 35,5  | 12             |
| Хлеб пшеничный                           | 50       | 130,1 | 5              |
| Хлеб ржаной                              | 20       | 34    | 7              |
| Итого                                    |          |       | 70             |

Меню на 27 апреля, для ОВЗ

| Наименование блюда                       | Выход, (г) на возрастную категорию |                 | ККАЛ, на возрастную категорию |                 | Стоимость, (руб) на возрастную категорию |                 |
|------------------------------------------|------------------------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------|------------------------------------------|-----------------|
|                                          | От 7 до 10 лет                     | 11 лет и старше | От 7 до 10 лет                | 11 лет и старше | От 7 до 10 лет                           | 11 лет и старше |
| <b>Завтрак</b>                           |                                    |                 |                               |                 |                                          |                 |
| Каша жидкая молочная рисовая             | 200                                | 250             | 180,64                        | 230,7           | 15                                       | 20              |
| Какао с молоком                          | 200                                | 200             | 69                            | 100,4           | 12                                       | 12              |
| Хлеб пшеничный                           | 30                                 | 50              | 66,24                         | 117,2           | 6                                        | 8               |
| <b>Обед</b>                              |                                    |                 |                               |                 |                                          |                 |
| Борщ с капустой и картофелем             | 250                                | 250             | 97,9                          | 97,9            | 20                                       | 20              |
| Рис отварной                             | 100                                | 220             | 298,5                         | 298,5           | 18                                       | 20              |
| Фрикаделька, в соусе сметанном с томатом | 80+100                             | 80+100          | 152,9+186                     | 152,9+186       | 26                                       | 26              |
| Компот из сухофруктов                    | 200                                | 200             | 35,5                          | 35,5            | 12                                       | 12              |
| Хлеб пшеничный                           | 30                                 | 40              | 93,8                          | 93,8            | 6                                        | 8               |
| Хлеб ржаной                              | 20                                 | 20              | 34                            | 34              | 7                                        | 7               |
| Итого                                    |                                    |                 |                               |                 | 151                                      | 162             |

Повар *Орлова* Н.А.Орлова