

Согласовано

Родительским комитетом

 М.В.Карпова

Утверждаю директор школы



З.В.Шинкеева

2026год

Меню на 30 сентября, для 1-4 классов

| Наименование блюда                 | Выход, г | ККАЛ  | Стоимость, руб |
|------------------------------------|----------|-------|----------------|
| <b>Обед</b>                        |          |       |                |
| Макароны отварные                  | 230      | 205,8 | 25             |
| Голень, тушенная в сметанном соусе | 100      | 170,8 | 20             |
| Компот из кураги                   | 200      | 107,4 | 10             |
| Хлеб пшеничный                     | 50       | 117   | 5              |
| Хлеб ржаной                        | 50       | 85    | 7              |
| Итого                              |          |       | 67             |

Меню на 30 сентября, для 5-9 классов (льготное питание)

| Наименование блюда                 | Выход, г | ККАЛ  | Стоимость, руб |
|------------------------------------|----------|-------|----------------|
| <b>Обед</b>                        |          |       |                |
| Макароны отварные                  | 280      | 367,3 | 25             |
| Голень, тушенная в сметанном белом | 160      | 185,8 | 20             |
| Компот из кураги                   | 200      | 66,9  | 10             |
| Хлеб пшеничный                     | 70       | 281,3 | 15             |
| Хлеб ржаной                        | 50       | 85    | 7              |
| Итого                              |          |       | 77             |

Меню на 30 сентября, для ОВЗ

| Наименование блюда                 | Выход, (г) на возрастную категорию |                 | ККАЛ, на возрастную категорию |                 | Стоимость, (руб) на возрастную категорию |                 |
|------------------------------------|------------------------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------|------------------------------------------|-----------------|
|                                    | От 7 до 10 лет                     | 11 лет и старше | От 7 до 10 лет                | 11 лет и старше | От 7 до 10 лет                           | 11 лет и старше |
| <b>Завтрак</b>                     |                                    |                 |                               |                 |                                          |                 |
| Чай с молоком                      | 200                                | 200             | 50,9                          | 50,9            | 10                                       | 10              |
| Бутерброд с маслом и сыром         | 50+20+20                           | 50+20+20        | 315,5                         | 315,5           | 12                                       | 12              |
| Каша молочная пшенная              | 250                                | 270             | 380,6                         | 406,5           | 15                                       | 17              |
| <b>Обед</b>                        |                                    |                 |                               |                 |                                          |                 |
| Суп из рыбной консервы             | 200                                | 220             | 128,1                         | 148,1           | 20                                       | 23              |
| Макароны отварные                  | 150                                | 180             | 206,2                         | 236,2           | 20                                       | 23              |
| Голень, тушенная в сметанном соусе | 70                                 | 100             | 124,8                         | 154,8           | 20                                       | 25              |
| Компот из кураги                   | 200                                | 200             | 66,9                          | 66,9            | 10                                       | 10              |
| Хлеб пшеничный                     | 30                                 | 40              | 83,8                          | 93,8            | 8                                        | 10              |
| Хлеб ржаной                        | 20                                 | 20              | 34                            | 34              | 5                                        | 5               |
| Сок фруктовый                      | 200                                | 200             | 105,6                         | 105,6           | 27                                       | 27              |
| Итого                              |                                    |                 |                               |                 | 147                                      | 162             |

Повар  Н.А.Орлова