

Согласовано

Родительским комитетом

 М.В.Карпова



Утверждаю директор школы

В.В.Шинкеева

2026год

Меню на 3 сентября, для 1-4 классов

| Наименование блюда      | Выход, г | ККАЛ  | Стоимость, руб |
|-------------------------|----------|-------|----------------|
| <b>Обед</b>             |          |       |                |
| Огурец в нарезке        | 70       | 8,5   | 5              |
| Плов                    | 230      | 393,3 | 40             |
| Чай с молоком и сахаром | 200      | 50,9  | 10             |
| Хлеб пшеничный          | 50       | 117   | 14             |
| Печенье «Чоко-пай»      | 30       | 129   | 22             |
| Хлеб ржаной             | 50       | 85    | 7              |
| Итого                   |          |       | 98             |

Меню на 3 сентября, для 5-9 классов (льготное питание)

| Наименование блюда      | Выход, г | ККАЛ  | Стоимость, руб |
|-------------------------|----------|-------|----------------|
| <b>Обед</b>             |          |       |                |
| Огурец в нарезке        | 100      | 14,1  | 7              |
| Плов                    | 350      | 550,6 | 45             |
| Чай с молоком и сахаром | 200      | 50,9  | 10             |
| Хлеб пшеничный          | 100      | 351,6 | 15             |
| Хлеб ржаной             | 50       | 85    | 7              |
| Итого                   |          |       | 84             |

Меню на 3 сентября, для ОВЗ

| Наименование блюда           | Выход, (г) на возрастную категорию |                 | ККАЛ, на возрастную категорию |                 | Стоимость, (руб) на возрастную категорию |                 |
|------------------------------|------------------------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------|------------------------------------------|-----------------|
|                              | От 7 до 10 лет                     | 11 лет и старше | От 7 до 10 лет                | 11 лет и старше | От 7 до 10 лет                           | 11 лет и старше |
| <b>Завтрак</b>               |                                    |                 |                               |                 |                                          |                 |
| Каша вязкая молочная ячневая | 200                                | 270             | 306,2                         | 336,2           | 15                                       | 18              |
| Кисель из концентратов       | 200                                | 200             | 50,6                          | 50,6            | 10                                       | 10              |
| Бутерброд с маслом           | 50+30                              | 50+30           | 198,3+117,2                   | 198,3+117,2     | 15                                       | 15              |
| <b>Обед</b>                  |                                    |                 |                               |                 |                                          |                 |
| Суп крестьянский с крупой    | 200                                | 250             | 100,5                         | 144,5           | 18                                       | 21              |
| Огурец в нарезке             | 40                                 | 60              | 6,5                           | 8,5             | 6                                        | 8               |
| Плов                         | 250                                | 270             | 404,8                         | 424,8           | 35                                       | 37              |
| Чай с молоком и сахаром      | 200                                | 200             | 50,9                          | 50,9            | 10                                       | 10              |
| Хлеб пшеничный               | 40                                 | 65              | 133,4                         | 152,4           | 7                                        | 8               |
| Хлеб ржаной                  | 20                                 | 20              | 34                            | 34              | 5                                        | 5               |
| Итого                        |                                    |                 |                               |                 | 121                                      | 132             |

Повар  Н.А.Орлова