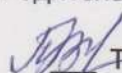


Согласовано

Родительским комитетом

 Т.В.Федорова

Утверждаю директор школы



Меню на 5 октября, для 1-4 классов

| Наименование блюда                | Выход, г | ККАЛ  | Стоимость, руб |
|-----------------------------------|----------|-------|----------------|
| <b>Обед</b>                       |          |       |                |
| Плов из птицы                     | 230      | 472   | 35             |
| Салат из свежих помидор с огурцом | 100      | 50    | 10             |
| Кисель из ягодного концентрата    | 200      | 51    | 12             |
| Хлеб пшеничный                    | 50       | 117   | 5              |
| Хлеб ржаной                       | 50       | 85    | 7              |
| Сок фруктовый                     | 200      | 105,6 | 27             |
| Итого                             |          |       | 96             |

Меню на 5 октября, для 5-9 классов (льготное питание)

| Наименование блюда                | Выход, г | ККАЛ  | Стоимость, руб |
|-----------------------------------|----------|-------|----------------|
| <b>Обед</b>                       |          |       |                |
| Плов из птицы                     | 330      | 519,1 | 38             |
| Салат из свежих помидор с огурцом | 100      | 50    | 10             |
| Кисель из ягодного концентрата    | 200      | 51    | 12             |
| Хлеб пшеничный                    | 60       | 196   | 10             |
| Хлеб ржаной                       | 50       | 85    | 7              |
| Итого                             |          |       | 77             |

Меню на 5 октября, для ОВЗ

| Наименование блюда                | Выход, (г) на возрастную категорию |                 | ККАЛ на возрастную категорию |                 | Стоимость, руб на возрастную категорию |                 |
|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|----------------------------------------|-----------------|
|                                   | От 7 до 10 лет                     | 11 лет и старше | От 7 до 10 лет               | 11 лет и старше | От 7 до 10 лет                         | 11 лет и старше |
| <b>Завтрак</b>                    |                                    |                 |                              |                 |                                        |                 |
| Каша манная                       | 200                                | 250             | 200,2                        | 211,2           | 14                                     | 16              |
| Чай с молоком                     | 200                                | 200             | 50,9                         | 50,9            | 12                                     | 12              |
| Хлеб пшеничный                    | 50                                 | 50              | 117,2                        | 117,2           | 8                                      | 8               |
| <b>Обед</b>                       |                                    |                 |                              |                 |                                        |                 |
| Рассольник ленинградский          | 250                                | 270             | 149,5                        | 169,5           | 17                                     | 20              |
| Салат из свежих помидор с огурцом | 80                                 | 100             | 42,4                         | 50              | 8                                      | 10              |
| Плов из птицы                     | 220                                | 250             | 363,3                        | 393,3           | 30                                     | 35              |
| Кисель из ягодного концентрата    | 200                                | 200             | 50,6                         | 50,6            | 12                                     | 12              |
| Хлеб пшеничный                    | 40                                 | 65              | 132,4                        | 152,4           | 7                                      | 10              |
| Хлеб ржаной                       | 50                                 | 50              | 85                           | 85              | 7                                      | 7               |
| Итого                             |                                    |                 |                              |                 | 115                                    | 130             |

Повар  Н.А.Орлова