Согласовано

Родительским комитетом

М.В.Карпова

Утверждаю директор школы

З.В.Шинкеева

«09» 10 2026год

Меню на 14 октября, для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Макароны отварные	230	205,8	25
Голень, тушенная в сметанном соусе	100	170,8	20
Компот из кураги	200	107,4	10
Хлеб пшеничный	50	117	5
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			67

Меню на 14 октября, для 5-9 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, г	ККАЛ	Стоимость, руб
Обед			
Макароны отварные	280	367,3	25
Голень, тушенная в сметанном белом	160	185,8	20
Компот из кураги	200	66,9	10
Хлеб пшеничный	70	281,3	15
Хлеб ржаной	50	85	7
Итого			77

Меню на 14 октября, для ОВЗ

Наименование блюда	Выход, (г) на возрастную категорию		ККАЛ, на возрастную категорию		Стоимость, (руб)на возрастную категорию	
Завтрак	От 7до 10 лет	11 лет и старше	От 7до 10 лет	11 лет и старше	От 7до 10 лет	11 лет и старше
Чай с молоком	200	200	50,9	50,9	10	10
Бутерброд с маслом и сыром	50+20+20	50+20+20	315,5	315,5	12	12
Каша молочная пшенная	250	270	380,6	406,5	15	17
Обед						
Суп из рыбной консервы	200	220	128,1	148,1	20	23
Макароны отварные	150	180	206,2	236,2	20	23
Голень, тушенная в сметанном соусе	70	100	124,8	154,8	20	25
Компот из кураги	200	200	66,9	66,9	10	10
Хлеб пшеничный	30	40	83,8	93,8	8	10
Хлеб ржаной	20	20	34	34	5	5
Сок фруктовый	200	200	105,6	105,6	27	27
Итого					147	162

Повар Н.А.Орлова